11 rượu thuốc tăng cường sinh lý nam tốt cho tinh trùng

Nếu uống một lượng rượu thuốc vừa đủ mỗi ngày sẽ vừa giúp tăng cường sức khỏe và vừa tốt cho sinh lý nam giới. Trong bài viết này hãy tìm hiểu 11 **rượu tăng cường sinh lý nam** mà các anh em không nên bỏ qua nhé!

1 Uống rượu thuốc có giúp bổ tinh, cường dương?

Nhiều nam giới gặp khó khăn trong chuyện yêu, do quá trình mãn dục diễn ra, từ đó làm giảm ham muốn. Cánh mày râu khó tìm được cảm giác thăng hoa, mất dần phong độ và không còn sung sức như trước. Để cải thiện vấn đề này, có rất nhiều cách và trong số đó là ngâm rượu tốt cho tinh trùng.

Theo bác sĩ Hoàng Khánh Toàn, rượu thuốc tăng cường sinh lý hỗ trợ bổ thận, tráng dương. Từ đó, giúp anh em tăng ham muốn và cải thiện chức năng sinh lý. Các loại rượu này đều được ngâm từ những dược liệu quý, có trong tự nhiên nên cực kỳ lành tính và không gây tác dụng phụ nếu biết sử dụng đúng cách.

2 11 Loại rượu thuốc tốt cho tinh trùng mà các anh nên biết

2.1 Sâm ngâm rượu

Nếu chị em chưa biết ngâm rượu cho chồng uống ra sao thì hãy thử dùng sâm. Dược liệu này có chứa nhiều vitamin và các khoáng chất cần thiết, hỗ trợ bổ thận tráng dương và tăng cường sinh lý. Bên cạnh đó, khi uống rượu sâm, anh em còn cảm thấy bớt căng thẳng, mệt mỏi sau khi phải làm việc căng thẳng.

Công thức:

- Sâm tươi hoặc hồng sâm: từ 1 – 3 củ
- Rượu nếp trắng: khoảng 3 – 5 lít (loại 45 độ)

Cách ngâm:

- Rửa sạch sâm, thái lát sau đó cho vào bình.
- Đổ rượu lên trên, sau đó đậy nắp kín và để ở những nơi khô ráo, thoáng mát.
- Sau thời gian 3 tháng là có thể sử dụng được.

Cách dùng: Uống từ 10 – 15ml/lần. Ngày uống 2 lần. Không nên lạm dụng quá nhiều sẽ không tốt cho sức khỏe.



Sâm ngâm rượu

2.2 Nhung hươu ngâm rượu

Nhung hươu là dược liệu có trong nhiều bài thuốc hỗ trợ tăng cường sinh lý cho nam giới. Nhung hươu mang tính nóng, hỗ trợ bổ thận, tăng cường sinh lý. Bên cạnh đó, với sự kết hợp của kỳ tử sẽ giúp bổ can ích thận, giảm nóng trong. Đây là bài thuốc vừa an toàn vừa hiệu quả được nhiều anh em tin dùng.

Công thức: 30g nhung hươu; 30g kỷ tử; 1 lít rượu trắng.

Cách ngâm: Sau khi rửa sạch nhung hươu, kỳ tử thì thái nhỏ. Sau đó đem trong bình kín từ 7 – 10 ngày là được.

Cách dùng: uống 10 – 20ml/lần. Ngày uống 2 lần. Trước khi quan hệ có thể dùng 20ml để khiến cuộc yêu thăng hoa hơn. Anh em không nên lạm dụng quá nhiều sẽ không tốt cho sức khỏe.

2.3 Rượu rễ ba kích

Rễ ba kích là một trong những cây ngâm rượu bổ thận tráng dương hiệu quả. Loại thực vật này có công dụng bổ dương, cải thiện xương khớp và tăng cường ham muốn cho nam giới. Rượu ba kích thơm và có vị dễ uống nên phù hợp với nhiều người.

Công thức: 2kg Rễ ba kích, 4 – 5 lít rượu nếp.

Cách ngâm: Sau khi rửa sạch và cắt lát nhỏ rồi phơi khô hoặc phơi tái. Sau đó, cho vào bình rồi đổ rượu.

Cách dùng: Uống từ 10 – 20ml/lần. Ngày uống 2 lần. Không nên lạm dụng quá nhiều sẽ không tốt cho sức khỏe.



Rượu rễ ba kích

2.4 Cá ngựa ngâm rượu

Cá ngựa là một thành phần đặc biệt và tốt cho sức khỏe sinh lý của anh em. Đây là dược liệu quý chứa nhiều dưỡng chất, Omega 3. Dùng cá ngựa kết hợp với nhiều thảo dược khác như kỳ tử, khởi tử,… để ngâm rượu là bài thuốc khá phổ biến trong đông y.

Công thức: 4 con cá ngựa, 6g dâm dược hoắc, 6g đại hồi, 12g kỳ tử, 12g khởi tử, 3 lít rượu trắng.

Cách ngâm: Sau khi làm sạch cá ngựa và các dược liệu, thì cho vào bình với 3 lít rượu. Sau đó đậy kín nắp.

Cách dùng: Uống 1 chén khoảng 15 – 20ml. Mọi người nên tránh lạm dụng quá nhiều sẽ gây hại cho sức khỏe.

2.5 Dâm dương hoắc ngâm rượu

Dâm dương hoắc ngâm rượu là bài thuốc được lưu truyền từ lâu và ghi chép trong nhiều sách quý của người xưa. Sự kết hợp này hỗ trợ bổ thận, tráng dương và cải thiện sức khỏe gân cốt. Bên cạnh đó, bài thuốc này còn phù hợp với những người hiếm muộn và thường đau lưng.

Công thức: 100g dâm dương hoắc, 50g nhục dung và 1 lít rượu trắng.

Cách ngâm: Rửa sạch các nguyên liệu, sau đó thái nhỏ và ngâm với rượu. Chỉ khoảng từ 7 – 10 ngày là có thể sử dụng được.

Cách dùng: Uống 15 – 20ml/mỗi lần. Ngày dùng 2 lần. Anh em tránh lạm dụng quá nhiều vì sẽ không tốt cho sức khỏe.



Dâm dương hoắc ngâm rượu

2.6 Rượu hải sâm

Hải sâm chữa nhiều dưỡng chất giúp hỗ trợ bồi bổ sức khỏe và tăng cường sinh lý. Dùng hải sâm ngâm với rượu giúp anh em có những cuộc yêu thăng hoa và lấy lại phong độ. Vậy nên, những anh em đang gặp vấn đề về sinh lý thì có thể tham khảo loại rượu thuốc này.

Công thức: 400g hải sâm khô; 1 lít rượu khoảng 30 – 45 độ.

Cách ngâm: Tán hải sâm thành bột nhỏ, sau đó để vào bình và đổ rượu. Sau khoảng 30 ngày là có thể sử dụng được.

Cách dùng: Uống 20 – 30ml trước khi ăn hoặc trước khi đi ngủ. Ngày uống từ 1 – 2 lần.

2.7 Rượu tiên mao

Tiên mao có nhiều tên khác như ngải cau, sâm cau,.. có vị cay và tính ấm. Khi kết hợp rượu nếp cùng tiên mao sẽ hỗ trợ trị yếu thận dương, đau lưng, gối và phong thấp. Chính vì thế, nhiều anh em thường uống loại rượu thuốc này trước khi quan hệ để tăng cường phong độ và dẻo dai.

Công thức: 50g tiên mao, 500ml rượu trắng

Cách ngâm: Sau khi làm sạch tiên mao, thái nhỏ và ngâm cùng 500ml rượu trắng.

Cách dùng: Dùng 20 – 30ml trước bữa ăn hoặc trước khi quan hệ. Nên uống 2 lần/ngày. Anh em lưu ý không nên lạm dụng quá nhiều sẽ có hại cho sức khỏe.



Rượu tiên mao

2.8 Rượu đông trùng hạ thảo

Đông trùng hạ thảo là nguyên liệu vô cùng quen thuộc để hỗ trợ cải thiện sinh lý cho nam giới. Thảo dược này giúp thúc đẩy quá trình sản xuất hormone diễn ra, từ đó anh em sẽ trở nên hưng phấn và ham muốn quan hệ hơn. Ngoài ra, khi dùng rượu thuốc này, số lượng và chất lượng của tinh trùng cũng tốt hơn.

Công thức: 25g đông trùng hạ thảo và 1 lít rượu trắng.

Cách ngâm: Rửa sạch đông trùng hạ thảo, rồi ngâm trong nước sôi khoảng 10 phút, sau đó để ráo. Cho dược liệu này vào trong bình và đậy nắp kín. Để sau 1 – 2 tháng là có thể dùng được bình thường.

Cách dùng: Dùng từ 10 – 20ml mỗi lần. Ngày nên uống 2 lần trước bữa ăn. Lưu ý tránh lạm dụng quá nhiều sẽ có hại cho sức khỏe.

2.9 Bài thuốc 10 vị thuốc ngâm rượu kết hợp

Nhiều người sử dụng 10 vị thuốc bắc ngâm rượu bổ thận tráng dương. Sự kết hợp nhiều nguyên liệu dân gian lành tính như vậy sẽ giúp dễ uống và mang đến công dụng rõ rệt nhất. Có rất nhiều bài thuốc với thành phần và hàm lượng khác nhau. Vì vậy, anh em hãy tham khảo thật kỹ và lựa chọn một công thức phù hợp với thể trạng của mình nhé!

Công thức: 12g dâm dương hoắc, 16g ba kích, 16g sa sâm; 12g kỷ tử, 12g nhục thung dung; 12g thỏ ty tử; 8g đỗ trọng, 8g đương quy; 6g cam thảo; 3 quả đại táo và 1 lít rượu.

Cách ngâm: Rửa sạch và thái nhỏ các thảo dược trên, sau đó ngâm trong 1 lít rượu. Sau khoảng 1 tuần là có thể dùng được.

Cách dùng: Uống từ 10 – 20ml mỗi lần. Ngày sử dụng 2 lần, trước bữa ăn chính. Hạn chế uống quá nhiều sẽ khiến sức khỏe bị ảnh hưởng.

2.10 Rượu ngẩu pín

Rượu ngẩu pín có thành phần chính là dương vật và tinh hoàn của chó hoặc hươu, bò, dê,… Dược liệu này có tính nóng và vị hơi mặn. Theo nhiều tài liệu, bộ phận này chứa nội tiết tố đực, từ đó giúp bổ thận, tráng dương, chữa sinh lý yếu.

Công thức: Ngẩu pín (tinh hoàn và dương vật chó) cùng rượu nếp khoảng 45 độ

Cách ngâm rượu tinh hoàn chó: Ngâm tinh hoàn và dương vật với rượu nếp theo tỉ lệ 1:10, trong 15 ngày.

Cách dùng: Mỗi ngày uống 2 lần, trước bữa ăn. Mỗi lần uống khoảng 30ml.

Rượu ngẩu pín

2.11 Rượu tắc kè

Rượu ngâm tắc kè chứa nhiều dưỡng chất tốt cho nam giới cần cải thiện sức khỏe sinh lý. Bên cạnh đó, loại rượu này còn hỗ trợ làm giảm đau nhức xương khớp, bồi bổ sức khỏe. Bài rượu thuốc này rất dễ thực hiện và có vị vô cùng dễ uống.

Công thức: 2 cặp tắc kè, 100g ba kích, 100g hà thủ ô, 100g hoàng tinh, 2 lít rượu trắng.

Cách ngâm: Sau khi làm sạch tắc kè thì thái miếng nhỏ, sau đó tẩm với nước gừng. Cho tắc kè vào bình thủy tinh rồi đổ 2 lít rượu trắng trong vòng 10 – 15 ngày.

Cách dùng: Uống 15 – 25ml mỗi lần. Ngày uống 2 lần vào trước bữa ăn. Nên sử dụng với liều lượng vừa phải mỗi ngày, tránh lạm dụng nhiều gây hại cho sức khỏe.

3Ai không nên dùng rượu thuốc bổ tinh trùng, cường dương?

Rượu thuốc chứa nhiều công dụng tốt tuy nhiên không phải ai cũng phù hợp. Dưới đây là những đối tượng không nên dùng rượu thuốc bổ tinh trùng, cường dương:

- Người thường nóng trong, hay lở loét miệng, nổi mụn nhọt…
- Người đang gặp vấn đề về tim mạch, huyết áp.
- Người bị suy gan, suy thận.
- Người bị suy nhược cơ thể, gầy yếu.
- Những người đang sử dụng các loại thuốc kháng sinh nên hỏi ý kiến bác sĩ trước.
- Người dị ứng với một trong bất kỳ thành phần nào của rượu thuốc.

4Các lưu ý cần nhớ khi dùng rượu thuốc cường dương, bổ tinh

- Lựa chọn các nguyên liệu một cách có nguồn gốc rõ ràng, chất lượng đảm bảo.
- Sử dụng bình thủy tinh, bình gốm, tránh dùng bình nhựa.
- Nên dùng loại rượu nếp từ 45 – 50 độ để khiến chất lượng rượu thuốc đạt tốt nhất.
- Chỉ uống một lượng vừa phải mỗi ngày, tránh lạm dụng để lại nhiều hệ quả xấu cho sức khỏe.
- Kết hợp với chế độ ăn uống lành mạnh, bổ sung nhiều thực phẩm tốt cho sinh lý vào thực đơn.
- Tăng cường tập thể dục thể thao thường xuyên.

Trên đây là 11 bài **Rượu tăng cường sinh lý nam** được nhiều anh em tin tưởng. Nếu quý khách cần tư vấn về các sản phẩm giúp bồi bổ sức khỏe và tăng cường ham muốn trong mỗi cuộc yêu thì hãy liên hệ đến **Vivita** để được hỗ trợ một cách nhanh chóng nhé!

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/ngam-ruou-gi-tot-cho-tinh-trung.html